

Hulpbronnen

Er zijn verschillende manieren om hulp te krijgen in het omgaan met geld. Hieronder geven we een overzicht van organisaties en andere hulpbronnen die je mogelijk kunnen helpen.

Inhoudsopgave

NIBUD en Wijzer in geldzaken	2
Apps	2
Boek	2
Gemeente	2
Clïëntondersteuning	2
Maatschappelijk werk	3
Een gevolmachtigde	3
Een curator of bewindvoerder	3
Een budgetcoach, budgetbeheer of schuldhulpverlener	3
Hulp van school/universiteit	3
Hulp van werkgever	3
Word je binnenkort 18?	4

NIBUD en Wijzer in geldzaken

Het [Nibud](#) geeft veel informatie over geldzaken. Bijvoorbeeld wat gebruikelijke uitgaven zijn, hoe je meer grip op je geld kunt krijgen en hoe je kunt besparen. Op de site staan verschillende [online tools](#) waar je direct mee aan de slag kunt, zelf of met hulp van iemand anders. Sommige tools kun je ook als boekje bestellen, zoals een [kasboek](#).

[Wijzer in Geldzaken](#) is een initiatief van het Ministerie van Financiën. Ook op deze website vind je veel informatie, tips en tools.

Apps

Er zijn veel apps die helpen om zicht te geven op je uitgaven. Veel bankapps hebben een functie om je inzicht te geven in jouw uitgaven. De app doet een inschatting van de kostenposten (bijvoorbeeld, Wonen, Verzekeringen, Boodschappen, ...) en die kun je zelf aanpassen zodat het beter klopt. Er zijn ook onafhankelijke apps die je koppelt aan je bankrekening.

Boek

In het boek *Survivalgids voor autistische studenten* van Kinge Siljee staat een mooi hoofdstuk Budgetteren. Je kunt het boek kopen maar het is ook te leen in de bibliotheek.

Gemeente

Gemeenten regelen hulp en ondersteuning voor hun inwoners. Ze helpen ook bij financiële of administratieve vraagstukken. Dit doen zij vaak samen met welzijnsorganisaties en vrijwilligersorganisaties. Heel veel gemeenten hebben bijvoorbeeld steunpunten waar je terecht kunt voor hulp met je administratie, financiën of schulden. Ook bieden gemeenten soms cursussen over omgaan met geld en administratie. En soms zijn er speciale programma's voor jongeren. Kijk op de website van jouw gemeente, bel of ga langs.

Clïëntondersteuning

Iedere gemeente biedt onafhankelijke cliëntondersteuning aan haar inwoners. Cliëntondersteuners helpen je de weg te vinden naar de juiste organisatie of regeling.

Lees meer op www.regelhulp.nl/onderwerpen/clientondersteuning.

Maatschappelijk werk

Een maatschappelijk werker luistert en geeft praktische hulp om weer grip te krijgen op je leven en zodat weer zelf verder kunt. Je vindt organisaties voor maatschappelijk werk via jouw huisarts of gemeente.

Lees meer op regelhulp.nl/onderwerpen/psychische-klachten/maatschappelijk-werk.

Een gevolmachtigde

Je kunt een familielid of naaste vragen om jouw geldzaken voor jou te beheren. Dat regel je formeel door die persoon aan te stellen als gevolmachtigde.

Lees meer op regelhulp.nl/mantelzorgers/over-mantelzorg/gevolmachtigde.

Een curator of bewindvoerder

Lukt het niet om zelf goed beslissingen over je geldzaken te nemen? Je kunt vrijwillig of onvrijwillig geholpen worden door een curator of bewindvoerder. Een mentor gaat niet over jouw financiële zaken.

Lees meer op rijksoverheid.nl/onderwerpen/curatele-bewind-en-mentorschap/vraag-en-antwoord/verschillen-curatele-beschermingsbewind-en-mentorschap en op regelhulp.nl/onderwerpen/omgaan-met-geld-en-schulden/anderen-laten-beslissen-over-geld-of-zorg.

Een budgetcoach, budgetbeheer of schuldhulpverlener

Een budgetcoach helpt om je administratie op orde te krijgen. De budgetcoach ondersteunt maar neemt het niet van je over. Meestal betaal je dit zelf. Soms betaalt een gemeente.

Bij budgetbeheer regelt een organisatie jouw geldzaken.

Voor schuldhulpverlening kun je bij jouw gemeente terecht.

Lees meer op regelhulp.nl/onderwerpen/omgaan-met-geld-en-schulden/budgetbeheer en op rijksoverheid.nl/onderwerpen/schulden/vraag-en-antwoord/schuldhulpverlening-aanvragen.

Hulp van school/universiteit

Heb je als student problemen met geldzaken? Heb je vanuit school een mentor? Dan kun je bij die persoon terecht. Op het HBO of de universiteit kun je terecht bij de studentendecaan. Kijk als MBO-student ook op

<https://www.mbotoegankelijk.nl/dit-heb-ik-nodig/geld>.

Hulp van werkgever

Sommige werkgevers kunnen en willen helpen als je financiële problemen hebt. Als je voor een grote organisatie werkt, is er vaak bedrijfsmaatschappelijk werk en/of een vertrouwenspersoon met wie je vertrouwen hierover kunt praten. Als dit er niet is, dan is het verstandig om eerst bij een andere professional (zoals de gemeente) hulp te zoeken en met die persoon te overleggen of het verstandig is om jouw problemen met je werkgever te delen.

Word je binnenkort 18?

Dan gaat er veel veranderen in je geldzaken en verantwoordelijkheden. Lees meer op regelhulp.nl/onderwerpen/van-jeugd-naar-18/inkomen-en-verzekeringen.