

Bewaarlijst geldgedrag

Wil je onthouden welke **kaartjes geldgedrag** je hebt gekozen?

Vink ze hieronder aan.

- ☐ 1 Ik doe vaak impulsaankopen
- ☐ 2 Ik heb goed overzicht en inzicht in mijn geldzaken
- ☐ 3 Ik heb slecht overzicht en inzicht in mijn geldzaken
- ☐ 4 Ik geef makkelijk geld uit
- ☐ 5 Ik geef moeilijk geld uit
- ☐ 6 Ik stel betalingen vaak te lang uit
- ☐ 7 Ik betaal altijd alles op tijd
- ☐ 8 Als er iets is dat ik wil hebben dan moet ik het kopen
- ☐ 9 Bepaalde dingen die geld kosten gun ik mezelf niet
- ☐ 10 Ik heb een dure hobby of interesse
- ☐ 11 Ik kan goed rondkomen van mijn inkomen
- ☐ 12 Ik heb moeite om rond te komen van mijn inkomen
- ☐ 13 Ik geef veel geld uit aan verslavende middelen
- ☐ 14 Ik spaar altijd zoveel mogelijk geld op
- ☐ 15 Ik kan niet goed sparen
- ☐ 16 Ik vind het lastig om te beslissen over een uitgave
- ☐ 17 Ik laat me makkelijk overhalen om iets te kopen
- ☐ 18 Ik ben achterdochtig als het gaat over geldzaken
- ☐ 19 Als veel anderen iets hebben wil ik dat vaak ook hebben
- ☐ 20 Ik heb regels en routines die bepalen hoe ik met geld omga
- ☐ 21 Ik heb moeite met onverwachte of variabele kosten
- ☐ 22 Ik weet veel over geldzaken
- ☐ 23 Ik snap vaak niet goed wat ik moet doen
- ☐ 24 Ik ben heel prijsbewust en maak een uitgebreide vergelijking voordat ik iets koop
- ☐ 25 Ik reken altijd door wat ik kan verdienen en hoeveel een vrije dag me kost
- ☐ 26 Ik heb wel eens schulden

- ☐ 27 Ik geef geen geld uit aan sociaal wenselijke zaken
- ☐ 28 Ik geef soms geld uit omdat ik het idee heb dat het verwacht wordt of hoort
- ☐ 29 Als ik iets duurs koop houd ik er rekening mee of ik het ook weer kan verkopen
- ☐ 30 Als ik overprikkeld ben of iets spannend vind geef ik soms ongewild geld uit
- ☐ 31 Geldzaken geven mij stress
- ☐ 32 Ik zie de waarde van geld niet
- ☐ 33 Ik kijk vaak na hoeveel geld ik heb
- ☐ 34 Ik beperk mezelf als ik iets ‘zonde van het geld’ vind
- ☐ 35 Ik negeer dreigende financiële problemen
- ☐ 36 Ik kan slecht onderhandelen
- ☐ 37 Ik stop zelden een lidmaatschap of donatie
- ☐ 38 Ik doe soms of mijn financiële situatie beter is dan in werkelijkheid het geval is
- ☐ 39 Ik geef makkelijk geld weg
- ☐ 40 Ik probeer alles vooraf financieel afgesproken en geregeld hebben
- ☐ 41 Ik sla financieel advies of begeleiding soms af ook al zou ik er wat aan kunnen hebben
- ☐ 42 Ik laat soms geld lopen waar ik recht op heb
- ☐ 43 Ik voel niet goed aan wat financieel gebruikelijk is in sociale situaties
- ☐ 44 Ik doe soms uitgaven omdat het mij op korte termijn een goed gevoel geeft
- ☐ 45 Ik geef soms veel geld uit aan dingen die in mijn hoofd belangrijker zijn dan in het echt